

**Par Portion pour 1 personne**
**Par Part**
**Par 100 g**

Produit	Poids (en g)	Kcal	Kjoules	Protéine (en g)	Lipide (en g)	Glucide (en g)	Poids (en g)	Kcal	Kjoules	Kcal	Kjoules
<b>Pâte CLASSIC (1/2 Pizza double)</b>											
SUPREME	292	730	3054	35,4	29,1	80,6	97	244	1021	250	1052
QUEEN	281	652	2728	33,2	21,4	81,8	94	217	908	232	977
LOUISIANE	321	691	2891	32,8	23,8	86,5	107	230	962	215	905
VEGETARIENNE	312	599	2506	29,6	21,3	72,1	104	200	837	186	781
MONTAGNARDE	273	753	3151	36,0	32,2	80,0	91	251	1050	276	1159
PROVENCALE	327	684	2862	38,3	25,2	76,3	109	228	954	209	880
<b>Pâte CLASSIC (taille individuelle)</b>											
SUPREME	266	737	3084	34,3	33,0	75,8	67	246	1029	277	1163
QUEEN	263	649	2715	34,4	22,1	78,6	66	216	904	247	1040
LOUISIANE	285	676	2828	37,4	22,5	81,1	71	225	941	237	997
VEGETARIENNE	291	609	2548	27,4	21,3	77,5	73	203	849	209	881
MONTAGNARDE	303	885	3703	47,1	44,4	74,3	76	295	1234	293	1227
PROVENCALE	299	645	2699	34,7	22,4	75,9	75	215	900	216	907
MARGHERITA (enfants) (4)	233	623	2607	30,6	22,6	74,5	58	208	870	267	1124
<b>Pâte PAN (1/2 Pizza double)</b>											
SUPREME	326	808	3381	40,4	40,8	69,8	109	269	1125	248	1038
QUEEN	318	736	3079	38,3	33,8	70,1	106	245	1025	230	965
LOUISIANE	363	781	3268	45,8	34,9	71,6	121	261	1092	215	903
VEGETARIENNE	359	752	3146	38,0	36,2	68,5	120	251	1050	210	878
MONTAGNARDE	303	873	3653	44,2	48,5	64,5	101	291	1218	288	1203
PROVENCALE	360	788	3297	42,8	35,3	75,2	120	263	1100	219	920
<b>Pâte PAN (taille individuelle)</b>											
SUPREME	321	851	3561	38,2	46,3	70,7	80	213	891	265	1108
QUEEN	314	767	3209	34,2	35,5	77,9	79	192	803	244	1024
LOUISIANE	332	811	3393	39,9	35,9	81,7	83	203	849	244	1022
VEGETARIENNE	341	780	3264	31,7	33,1	89,3	85	195	816	229	963
MONTAGNARDE	269	898	3757	43,2	47,8	73,3	67	224	937	289	1208
PROVENCALE	346	743	3109	38,7	35,3	67,8	87	186	778	215	902
MARGHERITA (enfants) (4)	282	753	3151	34,4	35,0	75,6	71	188	787	267	1121
<b>Pâte CHEEZY CRUST (1/3 de pizza)</b>											
SUPREME	293	715	2992	45,7	31,1	63,3	147	357	1494	244	1025
QUEEN	282	651	2724	38,0	25,4	67,9	141	326	1364	241	1013
LOUISIANE	298	703	2941	45,3	25,6	72,7	149	352	1473	236	991
VEGETARIENNE	313	713	2983	43,2	28,5	71,1	157	357	1494	228	956
MONTAGNARDE	282	804	3364	44,3	37,5	72,0	141	402	1682	285	1193
PROVENCALE	312	763	3192	47,1	29,9	76,3	156	382	1598	245	1029

(4) valeurs correspondants à la recette Margherita avec jambon et champignon

# TABLEAU

## valeurs nutritionnelles de nos pizzas

Par Portion pour 1 personne

% des acides gras par rapport aux lipides totaux

Produit	Calcium (en mg)	% AJR Calcium	Sodium (3) (en g)	Cholestérol (en mg)	% des acides gras par rapport aux lipides totaux			Oméga 3 (1) (en mg)	Oméga 6 (2) (en mg)	Fibre (en g)	%ANC Fibre
					AGS (en%)	AGMI (en%)	AGPI (en%)				
Pâte CLASSIC (1/2 Pizza double)											
SUPREME	538	60	2,0	65	49	42	9	691	2118	6,7	27
QUEEN	571	63	1,9	53	49	38	13	637	2202	7,3	29
LOUISIANE	534	59	1,8	91	45	40	15	785	2808	9,6	39
VEGETARIENNE	522	58	1,6	28	48	38	14	682	2325	12,9	52
MONTAGNARDE	854	95	1,9	82	57	34	9	705	2234	6,0	24
PROVENCALE	547	61	2,0	64	46	41	13	806	2535	7,3	29
Pâte CLASSIC (taille individuelle)											
SUPREME	494	55	2,0	67	50	41	9	739	2203	6,1	24
QUEEN	423	47	1,9	58	50	37	14	658	2310	5,8	23
LOUISIANE	577	64	1,7	75	47	39	15	721	2600	5,7	23
VEGETARIENNE	434	48	1,5	48	50	37	14	661	2205	6,7	27
MONTAGNARDE	1061	118	2,3	121	60	32	8	768	2680	8,8	35
PROVENCALE	442	49	1,7	54	45	41	14	737	2480	6,0	24
MARGHERITA (enfants) (4)	478	53	1,8	58	42	32	27	824	5164	6,8	27
Pâte PAN (1/2 Pizza double)											
SUPREME	577	64	1,8	60	45	33	22	1063	7880	7,5	30
QUEEN	705	78	1,8	50	42	26	32	1426	9467	8,3	33
LOUISIANE	662	74	1,7	67	42	28	30	1287	9260	8,7	35
VEGETARIENNE	663	74	1,5	41	41	26	33	1455	10570	11,1	44
MONTAGNARDE	779	87	1,8	85	47	27	26	1662	10720	8,2	33
PROVENCALE	590	66	2,0	50	37	28	35	1810	10470	8,3	33
Pâte PAN (taille individuelle)											
SUPREME	697	77	1,9	112	41	33	26	1472	9982	7,7	31
QUEEN	534	59	1,8	58	36	26	38	1730	11800	6,0	24
LOUISIANE	518	58	1,6	76	35	27	38	1730	11900	6,6	27
VEGETARIENNE	494	55	1,4	34	32	25	43	1814	12440	8,5	34
MONTAGNARDE	919	102	1,7	94	42	26	32	1970	13100	4,6	18
PROVENCALE	595	66	1,7	45	38	33	34	1400	10325	8,3	33
MARGHERITA (enfants) (4)	593	66	1,8	59	37	26	37	1659	11440	6,5	26
Pâte CHEEZY CRUST (1/3 de pizza)											
SUPREME	803	89	1,8	111	57	36	7	463	1795	8,8	35
QUEEN	665	74	1,9	65	57	33	10	565	1990	5,9	23
LOUISIANE	575	64	1,6	118	55	34	11	566	2247	6,6	26
VEGETARIENNE	679	75	1,6	72	58	32	10	621	2147	12,2	49
MONTAGNARDE	661	73	1,8	156	61	31	7	638	2023	8,2	33
nts à la recette Margherita avec	657	73	1,8	91	54	36	11	903	2284	9,0	36

% ANC = % des Apports Nutritionnels Conseillés pour la journée

% AJR = % des Apports Journaliers Recommandés

AGS = Acide Gras Saturés

AGMI = Acides Gras Mono-Insaturés

AGPI = Acides Gras Poly-Insaturés

(1) valeurs correspondants à l'acide alpha linoléique

(2) valeurs correspondants à l'acide linoléique

(3) 1 g de sodium = 2,5 g de sel

(4) valeurs correspondants à la recette Margherita avec jambon et champignon